## ESE HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS

**ESTRATEGIA:** Es Una Señal

**Nombre del profesional:** Yury Marcela Gaviria Guzman

**Profesión:** psicóloga

**Fecha de encuentro individual:** 20-03-2026

### 1. OBJETIVO DEL ENCUENTRO INDIVIDUAL

Propiciar la transformación de creencias personales e imaginarios sociales asociados a la conducta suicida, a través del fortalecimiento de habilidad sociales, buen control de los impulsos y flexibilidad cognitiva, en las personas que presentan riesgo, como también el desarrollo de competencias y habilidades básicas para la identificación temprana de factores de riesgo y señales de alarma en el ámbito familiar, para la remisión oportuna a servicios de salud.

- Explorar el estado emocional actual y la historia reciente, identificando situaciones significativas que puedan estar relacionadas con malestar psicológico. Identificar factores de riesgo, desencadenantes y estresores psicosociales asociados a la conducta suicida presentes en el usuario.

- Aplicar instrumentos de tamizaje (Escala SS y Escala de Desesperanza de Beck) para valorar el nivel de riesgo suicida y desesperanza. Brindar orientación inicial en señales de alarma y búsqueda de ayuda, promoviendo la identificación temprana del riesgo en sí mismo y en su entorno familiar.

### 2. REPORTE DEL ENCUENTRO CON DATOS RELEVANTES DE LA ENTREVISTA

Se realiza entrevista semiestructurada con el usuario Osmaider Cuellar, quien manifiesta preocupación constante relacionada con su estabilidad laboral y económica. Refiere sentirse presionado debido a las responsabilidades financieras que asume, lo cual ha generado malestar emocional reciente.

**Historia de vida**

Osmaider es un joven de 27 años, trabajador, cuya infancia estuvo marcada por el abandono familiar y dificultades económicas significativas, especialmente asociadas a las condiciones de su madre, quien ha sido una figura importante en su vida. Es procedente de otro departamento de Colombia el Cesar y llegó al municipio de Aguadas en busca de mejores oportunidades laborales. Sin embargo, refiere haber experimentado un “choque de realidad”, ya que el empleo que inicialmente esperaba no cumplió con sus expectativas ni logró satisfacer sus necesidades económicas.

Ante esta situación, decidió vincularse laboralmente en una aguacatera, desempeñando un trabajo que describe como exigente y demandante, especialmente porque no contaba con experiencia previa en este tipo de labores. Actualmente, asume múltiples responsabilidades económicas, siendo

el principal apoyo para su madre, quien reside en otro departamento. Esto genera en él una alta carga de responsabilidad y presión por mantener estabilidad laboral. Las personas más importantes en su vida son su madre y su pareja (novia), quienes constituyen su principal red de apoyo.

**Estado emocional actual**

Durante los últimos 15 días, el usuario refiere haber experimentado preocupación constante, ansiedad y estrés relacionados principalmente con su situación laboral. Menciona que hace aproximadamente 10 días presentó una enfermedad que requirió incapacidad médica, lo cual incrementó su preocupación por la posibilidad de perder su empleo o que no le sea renovado su contrato. Esta situación ha generado pensamientos recurrentes de incertidumbre y temor frente a su estabilidad económica.

- No reporta tristeza persistente ni desesperanza marcada, pero sí un estado de tensión constante asociado a su contexto actual.

- Niega ideación suicida o pensamientos autolesivos.

**Factores de riesgo y estresores psicosociales**

**Se identifican los siguientes factores:**

- **Dificultades económicas significativas.**
- **Alta carga de responsabilidad financiera (sostén de su madre).**
- **Inestabilidad laboral y temor a pérdida de empleo.**
- **Cambio de entorno (migración interna a otro municipio).**
- **Antecedentes de abandono familiar en la infancia.**

- Niega consumo de alcohol u otras sustancias psicoactivas.
- Niega diagnóstico previo de trastornos mentales.
- Niega enfermedades crónicas.
- No refiere situaciones recientes de violencia o discriminación.

**Intentos previos**

El usuario niega intentos de suicidio o conductas autolesivas.

**Factores protectores**

Se identifican factores protectores relevantes:

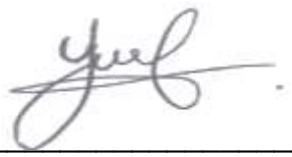
- Red de apoyo familiar (madre) y afectiva (novia).
- Sentido de responsabilidad y compromiso laboral.
- Motivación por el bienestar de su madre.
- Capacidad de afrontamiento y adaptación a nuevas condiciones laborales.

Refiere contar con personas con quienes puede hablar cuando se siente mal y recibir apoyo emocional.

**Análisis general**

El usuario presenta un malestar emocional asociado principalmente a factores económicos y laborales, los cuales generan preocupación constante y estrés. Su historia de vida, marcada por el abandono y las dificultades económicas, influye en la forma en que asume actualmente sus responsabilidades, evidenciando una alta autoexigencia y temor a la inestabilidad.

La situación reciente de incapacidad médica ha incrementado su percepción de vulnerabilidad, especialmente frente a la posibilidad de perder su empleo, lo cual intensifica su carga emocional. A pesar de lo anterior, cuenta con factores protectores importantes que favorecen su afrontamiento, lo que permite proyectar una evolución favorable con acompañamiento psicosocial y orientación en manejo del estrés y fortalecimiento de estrategias de afrontamiento.



**YURY MARCELA GAVIRIA GUZMAN**
**PSICOLOGA. T.P: 306348**
**CC:1006028381**